



## LE MIXAGE CAFÉ EST OUVERT

### À TOUS LES HABITANTS DU SUD GRESIVAUDAN :

Familles, bébés, enfants, jeunes, adultes de tous âges.

Du lundi au vendredi, **chacun vient librement**, sans inscription, entre 14h et 17h... Pour discuter, faire un jeu, rencontrer d'autres personnes, goûter, demander un coup de main, prendre une boisson...

Juste un moment ou tout l'après-midi, c'est comme vous voulez.

### ET MÊME QUAND IL Y A D'AUTRES ACTIVITÉS PROGRAMMÉES.

Le MixAge Café est aussi un lieu participatif qui permet aux habitants de venir concrétiser un projet, partager leurs passions, devenir bénévoles d'un jour ou plus, s'ils le souhaitent.

### COTISATION 2025

de Janvier à Décembre

- **Adulte seul : 10€**
- **Ado / enfant / bébé : 5€**
- **Bénéficiaires RSA : gratuit**

Les animations sont en majorité gratuites. Une cotisation annuelle est demandée. Le Mixage Café vous propose des boissons, en libre service. Une contribution, même modeste, est vivement appréciée pour continuer à faire vivre votre Espace de Vie Sociale.

Rappel !

#### Mercredi 3.09 :

14h>16h **ATELIER THÉÂTRE** *Moteur, ça joue !*  
Réservé aux jeunes 8-15 ans  
Goûter partagé

*Les enfants à partir du CM1 peuvent participer aux activités proposées sans la présence de leurs parents*

#### Vendredi 5.09 :

14h>17h **ATELIER CUISINE** avec le groupe de bénévoles

#### Samedi 6.09 :

9h30>11h30 **MATINS POUSETTES** (0 à 4 ans)  
A 9h30 : Comptines, histoires et yoga avec Vanessa Bertomeu  
A 10h30 : Jeux libres, conseils et partages avec Elodie Cuvillez

#### Lundi 9.09 :

9h **RANDO** par Marceline et Roland - *Sur inscription*  
Bel air (Parnans - Drôme des collines) - 12 kms - 350m dénivelé  
Prévoir pique-nique

#### Mercredi 10.09 :

14h>16h **ATELIER contes et aquarelle**  
Pour tous - Goûter partagé

*Les enfants à partir du CM1 peuvent participer aux activités proposées sans la présence de leurs parents*

#### Vendredi 12.09 :

14h>17h **ATELIER CUISINE** avec le groupe de bénévoles

#### Vendredi 12.09 :

18h>21h **SOIRÉE JEUNES** (CM2/6ème et 5ème) - *Sur inscription*  
Repas partagé (éviter sodas, bonbons et nourriture trop grasse)

#### Mercredi 17.09 :

14h>15h **Les petits films, les grandes idées** (*Minuscule*)  
15h>16h **Silence, ça tourne** (la vie des minuscules)  
Réservé aux jeunes  
Goûter partagé

*Les enfants à partir du CM1 peuvent participer aux activités proposées sans la présence de leurs parents*

#### Jeudi 18.09 :

17h>19h **PERMANENCE P'TITE BIBLI**  
accueil et conseils par les bénévoles de la P'tite Bibli

#### Vendredi 19.09 :

14h>16h30 **JEUX DE SOCIÉTÉ** vous pouvez apporter vos jeux préférés  
Venez seul ou entre amis  
Activité maintenue à partir de 2 participants

#### Samedi 20.09 :

9h30>11h30 **MATINS POUSETTES** (0 à 4 ans)  
A 9h30 : Comptines, histoires et yoga avec Vanessa Bertomeu  
A 10h30 : Jeux libres, conseils et partages avec Isabelle Cusac

14h>15h30 **YOGA DU RIRE**, animé par Gladys - *Sur inscription*

#### Mercredi 24.09 :

14h>17h **DONNERIE DE RENTRÉE** (jeux - vêtements - objets divers...)  
Jeux extérieurs et goûter partagé

*Les enfants à partir du CM1 peuvent participer aux activités proposées sans la présence de leurs parents*

#### Vendredi 26.09 :

14h>16h30 **JEUX DE SOCIÉTÉ** vous pouvez apporter vos jeux préférés  
Venez seul ou entre amis  
Activité maintenue à partir de 2 participants

18h>21h **SOIRÉE JEUNES** (des classes de 4ème au Lycéens)  
*Sur inscription*

Repas partagé (éviter sodas, bonbons et nourriture trop grasse)

#### CODE COULEURS :

- Les p'tits + du mois
- Famille
- Jeunes

**APRES-MIDI PORTES Ouvertes**

**MIXAGE CAFÉ SAINT VÉRAND**  
04 76 38 82 19

**6 SEPTEMBRE 13H > 17H**

ATELIERS / DÉMONSTRATIONS :

- > 13h : Café causerie autour de la Sécurité Sociale Alimentaire
- > 14h : Danse en ligne
- > 14h15 : Rando sur Saint Vêrand
- > 14h30 : Visite du jardin
- > 15h : Khi Kong avec bâton de bambou
- > 15h30 : Lectures par les jeunes
- > 16h : Yoga du rire

- découverte du lieu, la micro bibli et le jardin
- exposition dentelle aux fuseaux et couture
- pâtisseries / boissons

MixAge Café  
Espace de vie sociale  
11, rue de l'Église  
37200 ST VÉRAND  
04 76 38 82 19  
mixagecafe@orange.fr

## LES ATELIERS DÉCOUVERTES POUR SÉNIORS (+60 ans)

**MÉMOIRE** animé par Nathalie DECTOT  
*Lundis 1er - 22 et 29.09 de 9h45 à 11h*

**BIEN-ÊTRE** animé par Patricia VEHIER  
*Lundi 15 de 10h à 11h*

**SCRAPBOOKING** animé par Patricia GILIBERT  
*Mardi 23.09 de 9h à 12h*

**YOGA** animé par Christophe DEFILIPPI  
*Mardis 9 - 16 - 23 et 30.09 de 10h à 11h*

**CULINAIRE** animé par Sandra BOIS  
*Mardi 16.09 de 10h30 à 13h30*

**ÉCRITURE** animé par Gisèle MILAN  
*Jeudis 11 - 18 et 25.09 de 10h30 à 12h*

**CYANOTYPE** animé par Jonathan FERRARA  
*Jeudi 18.09 de 14h à 17h30*

**DYNAM'SÉNIORS** animé par Amélie DESROCHES  
*Vendredis 5 - 19 et 26.09 de 10h30 à 11h30*

**BALADE ZEN** animée par Amélie DESROCHES  
*Vendredi 26.09 de 14h à 16h30*

DATES  
POUR CE MOIS-CI